**Trainingskonzept TV Werne 03 Badminton**

**ab 29.06.2020**

1. **Teilnahmevoraussetzungen**

* Die Teilnahme am Training ist freiwillig, die Entscheidung dazu liegt in der Eigenverantwortung des Teilnehmers bzw. Erziehungsberechtigten.
* Kein Sport für Risikogruppen in der Halle sowie für Personen ab Vollendung des 60. Lebensjahrs oder unter 6 Jahren.
* Der Trainingsbetrieb findet ausschließlich anhand konkreter Belegungspläne der Abteilung und ausschließlich unter Anleitung eines Übungsleiters statt. Diese Person hält zu allen Teilnehmern immer einen Sicherheitsabstand von mind. 2 Metern.
* Die Aufsichtsperson wird auch die Belegungspläne mit den tatsächlich Anwesenden abgleichen und die Listen für den Fall einer Infektion vorhalten
* Es kommen nur absolut symptomfreie Personen zum Training.
* Die Anreise zur Sportstätte erfolgt unter Beachtung der allgemein gültigen Abstandsregeln

1. **Sicherheitsregeln in der Trainingshalle / Ablauforganisation**

* Für jede Person müssen 10 qm Platz vorhanden sein. Wenn wir Doppel spielen, stehen jedem Spieler ca. 20 qm allein auf dem Spielfeld zur Verfügung. Gruppen bis 10 Personen dürfen auch Kontaktsport betreiben, d.h. ohne Einschränkung Badminton Doppel und Einzel spielen, auch die Partner tauschen. Sind mehr als 10 Personen in der Halle, werden sie für dieses Training in Gruppen von höchstens 10 Sportlern unterteil. Die Gruppen müssen Abstand voneinander wahren.
* Die Aufsichtsperson hält zu allen Teilnehmern immer einen Sicherheitsabstand von mindestens 2 Metern. Der Trainer gibt selbstverständlich keine taktilen Hilfestellungen.
* Der Zugang zur Halle erfolgt auf Basis konkreter Zeitpläne/Einteilungen, welche Spieler/innen zu welcher Zeit trainieren dürfen.
* Die Halle samt Vorraum wird erst betreten, wenn die vorherige Gruppe das Gebäude verlassen hat.
* Nur die Spieler/innen sowie der Trainer/ die Aufsichtsperson dürfen die Halle betreten, keine Begleitpersonen wie z.B. Eltern, die ihre Kinder fahren, es sei denn, diese sind unter 12 Jahre alt.
* Die Spieler/innen dürfen Taschen/Rucksäcke für Schläger, Getränk, Schweiß-Handtuch, Handtuch zum Draufsetzen, ggf. Wechsel-Shirt mit in die Halle bringen. Diese Dinge lagern im Aufenthaltsbereich bzw. mit Sicherheitsabstand neben/hinter dem Feld.
* Zwischen zwei Trainingsgruppen wird jeweils eine 10-minütige Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel zu ermöglichen.
* Kein unnötiger körperlicher Kontakt (z.B. keine Begrüßung/Handshake, kein Abklatschen, keine Umarmung etc.).
* Durch das Öffnen der Türen kann eine intensive Lüftung der Halle vor und nach jeder Trainingseinheit gewährleistet werden, bevor die nächste Gruppe das Training beginnt.

1. **Hygieneregeln**

* Nicht ins Gesicht fassen, kleines Handtuch zum Schweiß abwischen mitbringen.
* Husten und Niesen in die Ellenbeuge oder in ein Taschentuch, welches sofort danach in einem geschlossenen Mülleimer bzw. einer eigenen Abfalltüte entsorgt wird.
* Hände waschen nach Betreten der Halle, mind. 20-30sec. mit Seife und heißem Wasser. Oder desinfizieren.
* Handdesinfektion nach Kontakt zu potenziell infektiöser Oberfläche (v.a. Türklinke, Klobrille, Wasserhahn etc.) oder nach Kontakt zu eigenen Körperflüssigkeiten.
* Auf- und Abbau von Netzen erfolgt durch fest eingeteilte Personen, die dafür vorher und hinterher die Hände waschen oder desinfizieren.
* Verschwitzte Trikots und Handtücher sind ohne Kontakt zur Halle/ Halleneinrichtung in eine eigene Tasche oder Tüte zu verpacken.
* Die Spieler/innen nutzen ausschließlich eigene Schläger, es werden keine Leihschläger ausgegeben.
* Andere Gerätschaften (Kästen, Matten, usw.) dürfen nicht genutzt werden. Für Übungen und Pausen auf dem Boden muss ein Handtuch untergelegt werden.
* Duschen und Umziehen erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregel von 2 m.
* Toiletten sind in der Halle vor Nutzung zu desinfizieren.