**Trainingskonzept TV Werne 03 Badminton**

1. **Teilnahmevoraussetzungen**

* Die Teilnahme am Training ist freiwillig, die Entscheidung dazu liegt in der Eigenverantwortung des Teilnehmers bzw. Erziehungsberechtigten.
* Kein Sport für Risikogruppen in der Halle sowie für Personen ab Vollendung des 60. Lebensjahrs oder unter 6 Jahren.
* Der Trainingsbetrieb findet ausschließlich anhand konkreter Belegungspläne der Abteilung und ausschließlich unter Anleitung eines Übungsleiters statt. Diese Person hält zu allen Teilnehmern immer einen Sicherheitsabstand von mind. 2 Metern.
* Die Aufsichtsperson wird auch die Belegungspläne mit den tatsächlich Anwesenden abgleichen und die Listen für den Fall einer Infektion vorhalten
* Es kommen nur absolut symptomfreie Personen zum Training.
* Die Anreise zur Sportstätte erfolgt unter Beachtung der Abstandsregeln im Privat-PKW oder mit dem Fahrrad bzw. zu Fuß. Fahrgemeinschaften werden ausgesetzt.

1. **Sicherheitsregeln in der Trainingshalle / Ablauforganisation**

* Ein Mindestabstand von 2m in der Halle ist konsequent einzuhalten, somit ist ein netznahes Spiel beider Spieler nicht erlaubt! Die vordere Aufschlaglinie darf nur mit einem Fuß überschritten werden und auf einen Netzdrop folgt immer ein langer Ball.
* Die Aufsichtsperson hält zu allen Teilnehmern immer einen Sicherheitsabstand von mindestens 2 Metern. Der Trainer gibt selbstverständlich keine taktilen Hilfestellungen.
* Der Zugang zur Halle erfolgt auf Basis konkreter Zeitpläne/Einteilungen, welche Spieler/innen zu welcher Zeit trainieren dürfen.
* Die Halle samt Vorraum wird erst betreten, wenn die vorherige Gruppe das Gebäude verlassen hat.
* Nur die Spieler/innen sowie der Trainer/ die Aufsichtsperson dürfen die Halle betreten, keine Begleitpersonen wie z.B. Eltern, die ihre Kinder fahren, es sei denn, diese sind unter 12 Jahre alt.
* Aufenthaltsbereiche für Pausen werden festgelegt, wo der Sicherheitsabstand von mind. 2 Metern eingehalten werden kann.
* Die Spieler/innen dürfen nur kleine Taschen/Rucksäcke für Schläger, Getränk, Schweiß-Handtuch, Handtuch zum Draufsetzen, ggf. Wechsel-Shirt mit in die Halle bringen. Diese Dinge lagern im Aufenthaltsbereich bzw. mit Sicherheitsabstand neben/hinter dem Feld.
* Zwischen zwei Trainingsgruppen wird jeweils eine 10-minütige Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel zu ermöglichen.
* Kein direkter körperlicher Kontakt (z.B. keine Begrüßung/Handshake, kein Abklatschen, keine Umarmung etc.).
* Die Aufwärmung sollte vor dem Hallentraining draußen erfolgen, entweder eigenständig oder unter Anleitung. Gleiches gilt für sonstige athletische Einheiten. Hier ist bei ausreichendem Abstand eine Übertragung sehr unwahrscheinlich.
* Durch das Öffnen der Türen kann eine intensive Lüftung der Halle vor und nach jeder Trainingseinheit gewährleistet werden, bevor die nächste Gruppe das Training beginnt.

1. **Hygieneregeln**

* Nicht ins Gesicht fassen, kleines Handtuch zum Schweiß abwischen mitbringen.
* Husten und Niesen in die Ellenbeuge oder in ein Taschentuch, welches sofort danach in einem geschlossenen Mülleimer bzw. einer eigenen Abfalltüte entsorgt wird.
* Hände waschen nach Betreten der Halle, mind. 20-30sec. mit Seife und heißem Wasser. Oder desinfizieren.
* Handdesinfektion nach Kontakt zu potentiell infektiöser Oberfläche (v.a. Türklinke, Klobrille, Wasserhahn etc.) oder nach Kontakt zu eigenen Körperflüssigkeiten.
* Auf- und Abbau von Netzen erfolgt durch fest eingeteilte Personen, die dafür Handschuhe und Mundschutz nutzen.
* Verschwitzte Trikots und Handtücher sind ohne Kontakt zur Halle/ Halleneinrichtung in eine eigene Tasche oder Tüte zu verpacken.
* Die Spieler/innen nutzen ausschließlich eigene Schläger, es werden keine Leihschläger ausgegeben.
* Die Spieler/innen bekommen jeweils eigene Bälle zugewiesen welche durch zum Beispiel eine farbliche Markierung am Kork gekennzeichnet werden. Bitte farbigen Edding mitbringen. Für Aufschläge wird immer der eigene Ball genutzt. Alternativ kann der Ball aber auch ohne Körperkontakt und nur mit dem Schläger wieder ins Spiel gebracht werden.
* Andere Gerätschaften (Kästen, Matten, usw.) dürfen nicht genutzt werden. Für Übungen und Pausen auf dem Boden muss ein Handtuch untergelegt werden.
* Duschen und Umziehen (Ausnahme: Schuhe) erfolgt zu Hause, nicht in der Halle.
* Toiletten sind in der Halle vor Nutzung zu desinfizieren.

1. **Trainingsgruppen**

* Trainingsgruppen werden stark verkleinert, sodass pro Spielfeld nur 2 Spieler trainieren können und der Sicherheitsabstand größer 2m ist.
* Doppel und übliche Übungen zu 3 oder mehr Personen werden unterlassen.